



## PRESSE-MELDUNG

### **FuN-Familientraining begeistert seit 2008**

Am 15. April startete das neue FUN-Familientraining im AWO-Familienzentrum Hand in Hand.

FuN steht für "**F**amilie **u**nd **N**achbarschaft", aber natürlich auch für ganz viel Spaß. Und den hatten die 11 Familien beim gemeinsamen Spielen, Basteln, Essen und intensiven Austausch.

Das Training wurde vom Institut Praepaed (Institut für präventive Pädagogik) entwickelt, stärkt die gesamte Familie als Team und lässt nebenbei neue Kontakte und Freundschaften entstehen. Es wird als Kooperationsprojekt von der AWO-Familienbildung mit dem AWO-Familienzentrum Hand-in-Hand durchgeführt.

11 Mütter bzw. Väter und 19 Kinder im Alter von 4 Monaten bis 12 Jahren treffen sich 8 Wochen lang immer mittwochs nachmittags um 14:15 Uhr im Familienzentrum Hand-in-Hand. Besonderer Höhepunkt ist immer das gemeinsame Essen: Jede Familie ist einmal für die Bewirtung der Gruppe zuständig und es werden immer kulinarische Köstlichkeiten zubereitet.

Aber auch der Austausch der Mütter untereinander ist ein wichtiger Bestandteil des Trainings, zum Beispiel über Themen wie Rollenverteilung innerhalb der Familie, Grenzen setzen, Schlafrituale, Was ist Heimat? oder Freizeitaktivitäten.

Beim Abschlussspiel "Der Tausendfüßler hat Schnupfen" waren sich beim ersten Mal alle einig: Wir kommen wieder!!

Zum Ende des (für die Teilnehmer kostenlosen) Projekts erhalten alle Familien ein Zertifikat.

BU: Rollentausch: Die Mutter konzentriert sich aufs Malen, der Sohn schaut zu.

Nähere Infos bei den zertifizierte FuN-Trainerinnen Claudia Wetzke, , AWO-Familienzentrum Hand-in-Hand, Tel. 379099 oder Martina Leßmann, AWO-Familienbildung, Tel. 70949-24.

Bottrop, 21.04.2015